

Studienteilnehmer gesucht!

Wir untersuchen die Wirkung eines Fischproteins auf
Schlaf und Ängstlichkeit



Gesamtdauer 18 Wochen mit 6 Terminen im Institut

Wir suchen gesunde Personen:

- ✓ Männer und Frauen im Alter von **35-60** Jahren
- ✓ mit Schlafschwierigkeiten oder -problemen
- ✓ Bereitschaft, täglich ein Online-Tagebuch auszufüllen

Freunde werben und 20€-Prämie sichern

Wir garantieren:

- ✓ Schutz Ihrer persönlichen Daten
- ✓ Professionelle Betreuung durch unser Studienteam
- ✓ Studiendurchführung unter strengen Hygiene- und Schutzmaßnahmen
- ✓ Aufwandsentschädigung von **300€** und bei zuverlässiger Teilnahme eine **Fitbit Charge 4**

Teilnehmer für Studie gesucht!

Studienablauf im Überblick:

Telefon-Screening

Sie erhalten Informationen über die Studie und den Ablauf. Die Ein- und Ausschlusskriterien werden vorläufig überprüft und ggf. erfolgt die Terminvergabe.

Termin 1

Sie erhalten ausführliche Probandeninformationen (mündlich und schriftlich). Alle Fragen können geklärt werden. Die Ein- und Ausschlusskriterien werden erneut genau geprüft und es erfolgt ggf. der Einschluss in die Studie. Daten werden erhoben (BMI, Blutdruck, Puls, Schwangerschaft) und Sie füllen Fragebögen zu Schlaf, Stress und Ängstlichkeit aus. Sie erhalten Gefäße für Speichelproben, den Fitness-Tracker und Ihren Zugang zum Online-Tagebuch sowie Instruktionen zum weiteren Verlauf.

Termine 2-6

Dokumentation der zwischen den Terminen gesammelten Daten (Speichelproben, Schlafdaten des Fitness-Trackers). Sie erhalten wieder Fragebögen zu Schlaf, Stress und Ängstlichkeit, sowie Gefäße für Speichelproben.

Zwischen den Terminen

Zwischen den Terminen liegen immer 4 Wochen (zwischen dem 1. und 2. sind es nur 2 Wochen), in denen Sie täglich morgens Ihr Online-Tagebuch ausfüllen. Zwei Tage vor dem nächsten Termin legen Sie den Fitness-Tracker an und einen Tag vor dem Termin sammeln Sie die Speichelproben.

Studienprodukt

Zwischen dem 2. und 3. Termin erfolgt die erste Produkteinnahme, die Zweite erfolgt zwischen dem 4. und 5. Termin. Sie erhalten einmal das Fischprotein und einmal das Placebo.

Abschluss

Am letzten Termin erhalten Sie eine Aufwandsentschädigung in Höhe von 300€ und als Bonus bei zuverlässiger Teilnahme den Fitness-Tracker.